

Secretariaat: 0411-785285 - [www.kbo-haaren.nl](http://www.kbo-haaren.nl) - e-mail: [redactie@kbo-haaren.nl](mailto:redactie@kbo-haaren.nl)



## **Bericht van VSO Oisterwijk: Donderdag 25 juli: Rondleiding Provinciehuis Noord Brabant**

Op 25 juli 2024 hebben we een bezoek met rondleiding georganiseerd in het Provinciehuis, Brabantlaan 1, 5216TV te 's-Hertogenbosch. We worden in het restaurant ontvangen met een

kop koffie/thee met een heerlijke chocolade bol, waarna om 14.00 uur de rondleiding begint.

Aan deze rondleiding kunnen maximaal 45 personen deelnemen. Deelname kost € 5,00 per persoon; in dit bedrag zit inbegrepen een fooi voor de rondleiding. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de Baerdijk (oud zwembad) met eigen vervoer. Degenen die geen eigen vervoer hebben kunnen tegen een vergoeding van € 2,50 meerijden. U dient bij het aanmelden wel te vermelden of u mensen kunt meenemen of dat u behoefte hebt aan vervoer.

Aanmelden kan bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, tel. 06-11366754 of via e-mail [tosja@ziggo.nl](mailto:tosja@ziggo.nl). U dient bij aanmelding de deelnamekosten te voldoen door overschrijving op bankrekening NL15 RABO 0168 9739 79 ten name van VSO Oisterwijk o.v.v. "Provinciehuis".

## **Beste Walking Football enthousiasten**



Na een lang seizoen zijn we weer aan onze voetbal rust toe.

Tijdens de school vakantie heeft Nemelaer het complex ook voor ons gesloten.

**Vanaf 10 juli wordt er niet gespeeld.  
We beginnen weer op 21 augustus.**

Als er nog liefhebbers zijn die graag een keer willen komen kijken en of meedoen je bent van harte welkom.

Als je iets meer wil weten kun je altijd even bellen naar Hans van Boxtel:  
06 – 460 457 58.



## Gezondheidsmarkt senioren 55+

Bewegen, een gezonde leefstijl, mentaal bij de tijd blijven, een sociaal netwerk. Het zijn de voorwaarden om fit en vitaal te blijven.

Daarom wordt voor u op **5 oktober tussen 9.00 uur en 17.00 uur in Den Donk in Oisterwijk een gezondheidsmarkt**

**georganiseerd waar u kunt deelnemen aan een gratis vitaliteitstest.**

De vitaliteitstest duurt ongeveer 60 minuten. Er wordt o.a. gekeken naar uw BMI, kracht, uithoudingsvermogen, reactievermogen, coördinatie, glucose waarde en lenigheid. **Alle resultaten krijgt u mee in een handig boekje**, waarna u de markt kunt bezoeken om verdere adviezen of informatie in te winnen.

Op de gezondheidsmarkt vindt u verder tafels van allerlei organisaties met informatie over bewegen, vitaliteit, gezondheid, zorg en welzijn.

De gezondheidsmarkt is een initiatief van "Natuurlijk Gezond" in samenwerking met seniorenverenigingen VSO, SVM, KBO -Haaren, KBO-Brabant en de gemeente Oisterwijk.

**De informatiemarkt is vrij toegankelijk, ook als u niet wil testen.**

**Wil je meedoen aan een vitaliteitstest?**

**Meld je dan vanaf 1 september 2024** aan via:

[www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl](http://www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl).

Verdere informatie volgt nog.

Hebt u nu al vragen? Mail Lisan Pronk van Natuurlijk Gezond Oisterwijk via

[lisan@natuurlijkgezondoisterwijk.nl](mailto:lisan@natuurlijkgezondoisterwijk.nl)

## Foto-Fiets Puzzelaars Let op!!!



**Foto nr. 29 (kunstwerk 2 stoelen) negeren.**

Dit kunstwerk bij Huize Assisië is recent weggehaald.

Dus op het invulformulier uw gevonden foto's gewoon doornummeren zoals u denkt dat het goed is en dan wordt het totaal nu dus 29 ingevulde vakjes.

Secretariaat: 0411-785285 - [www.kbo-haaren.nl](http://www.kbo-haaren.nl) - e-mail: [redactie@kbo-haaren.nl](mailto:redactie@kbo-haaren.nl)

**Activiteiten in de periode van 3 tot 10 juli**

wo	3 juli	Walking Football	10.00 uur	Kunstgrasveld Nemelaer
do	4 juli	4 Kernen wandeling (4, 7 of 10 km)	10.00 uur	De Vorselaer, Biezenmortel
ma	8 juli	Inloop, hobby-/handwerksoos	13.30 uur	Den Domp, Haaren
di	9 juli	Rikken (voor punten)	14.00 uur	Den Domp, Haaren

**Activiteiten in de periode van 10 tot 17 juli**

wo	10 juli	KBO Fietsmiddag	13.00 uur	Mgr. Bekkersplein, Haaren
do	11 juli	4 Kernen wandeling (4, 7 of 10 km)	10.00 uur	dorpshuis De Es, Esch
ma	15 juli	Start 5 <sup>e</sup> KBO Zomerweek met "Vrije inloop middag"	13.30 uur	Den Domp, Haaren
di	16 juli	Zomerweek: Midgetgolf middag	13.00 uur	Den Domp (per fiets)
			13.30 uur	Den Domp (per auto)

**Activiteiten in de periode van 17 tot 24 juli**

wo	17 juli	Zomerweek: Excursie naar Europees Keramisch Werk Centrum Oisterwijk	13.15 uur	Den Domp (per fiets)
			13.30 uur	Den Domp (per auto)
do	18 juli	4 Kernen wandeling (4, 7 of 10 km)	10.00 uur	Den Domp, Haaren
do	18 juli	Zomerweek: Bezoek aan: "Oertijd museum Boxtel"	13.00 uur	Den Domp (per fiets)
			13.15 uur	Den Domp (per auto)
vr	19 juli	Zomerweek: Entertainment Den Domp	13.30 uur	Den Domp, Haaren

\*\*\*\*\*

**VASTE CLUBACTIVITEITEN IN DEN DOMP**

OBH; biljarten	ma. en vr. groep A / di. en do. groep B	13.30 uur
Bridgeclub KBO	Bridgeclub KBO donderdagmiddag	13.30 uur
Gymclub	donderdagmorgen	groep 1: 09.30 uur - groep 2: 10.30 uur
Fotoclub	eerste dinsdag van de maand	13.30 uur

**DIENSTVERLENINGEN**

Bel of mail voor: Administratieve Ondersteuning **622150** of **621689**; Belastinginvulhulp **06-38893567** of **06-80143053** of **621926**; KBO-Vervoer **621869** of **06-38900934**; Wmo Cliënt-ondersteuning & Ouderenadviseur (Marieanne van Wijk) **621288** ; KBO Ziekenbezoek **621782**; Parkinson-contactgroep **06-21113259**; KLEIN KARWEI klussendienst (op dinsdag en donderdag tussen 09.00-10.00 uur **621888**.

**Meer info:** Ga naar onze website <https://kbo-haaren.nl/dienstverlening> en klik in de linkerkolom op de soort dienst die u zoekt.

**LEDEN WERVING**

Harrie Donkers	<a href="mailto:harrie-donkers@ziggo.nl">harrie-donkers@ziggo.nl</a>	62 22 28
Sjan Fonken	<a href="mailto:sjanfonken@hotmail.com">sjanfonken@hotmail.com</a>	62 16 31
Thea Verwijmeren	<a href="mailto:thea.verwijmeren@gmail.com">thea.verwijmeren@gmail.com</a>	62 21 43