



# KBO-Kraant

KBO afdeling Haaren  
Belangenbehartiging voor senioren  
<https://www.kbo-haaren.nl> 19 febr. 2020

---



**Uitnodiging voor de bijeenkomst  
'Positief en Gezond Ouder worden'**  
**Op woensdag 4 maart in Den Domp te Haaren.**  
Inloop 13.30 uur - **Start 14.00 uur** - Afsluiting  
ong.15.30 uur.  
Deze informatieve middag word u gratis aangeboden  
door:  
**GGD Hart van Brabant en KBO Haaren.**

## **Gezond ouder worden, dat wil iedereen wel.**

Bij gezondheid denken we vooral aan niet ziek zijn, en als we wél iets mankeren aan behandeling en beter worden. Maar gezondheid is meer! Je kunt je met een ziekte of beperking toch heel gezond voelen.

## **Bij positieve gezondheid ben jij het middelpunt en niet je ziekte.**

Door gezond te eten en actief te blijven zorg je goed voor je lichaam. We gaan met elkaar in gesprek over positieve gezondheid én het belang van gezonde voeding en bewegen bij het ouder worden.

**Deze middag word gepresenteerd door mevr. Carla Schoot, GGD medewerkster. Ook zal er een diëtiste en een fysiotherapeut aanwezig zijn die ons wat tips kunnen geven.**

We sluiten de bijeenkomst af met een quiz waarbij een paar prijsjes te winnen zijn.

Leuk als je ook komt!

We vragen u wel om even aan te melden voor deze gratis middag bij:

Elly van der Heijden : 0411-623562 of [famvd.heijden@home.nl](mailto:famvd.heijden@home.nl)

Mieke van Boxtel: 0411-622188 of [jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl)

Cobie van Liempd: 0411-621722 of [gerritencobie@kpnmail.nl](mailto:gerritencobie@kpnmail.nl)



vervolg: 2



## Vooruitblik op de KBO activiteiten 1<sup>e</sup> helft maart 2020

- 02-03 Inloop, hobby-/handwerksoos**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 03-03 KBO Fotoclub**, 13.30 uur, Den Domp Haaren. **Thema:**  
**"Zwart-wit foto's"**.
- 03-03 Kaarten (voor punten)**, 14.00 uur, Den Domp Haaren
- 04-03 Walking Football**: 10.00 uur, kunstgrasveld Nemelaer Haaren.
- 04-03 Bijeenkomst "Positief en Gezond Ouder worden"**: 14.00 uur,  
(inloop 13.30 uur), Den Domp Haaren. Afsluiting rond 15.30 uur.
- 05-03 KBO Gymclub**: o.l.v. een ervaren sportdocent 'n uurtje gymmen.  
Er zijn twee lessen van uur: **groep 1** van **09.30-10.30 uur** en  
**groep 2** van **10.30-11.30 uur** in Den Domp te Haaren.
- 05-03 Wandelen-vier-kernen**, 10.00 uur, vanaf **'De Vorselaer',  
Capucijnenstraat 42, 5074 PJ Biezenmortel.**
- 05-03 Bridgeclub KBO**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 11-03 Walking Football**: 10.00 uur, kunstgrasveld Nemelaer Haaren.
- 12-03 KBO Gymclub**: o.l.v. een ervaren sportdocent 'n uurtje gymmen.  
Er zijn twee lessen van uur: **groep 1** van **09.30-10.30 uur** en  
**groep 2** van **10.30-11.30 uur** in Den Domp te Haaren.
- 12-03 Wandelen-vier-kernen**, 10.00 uur, vanaf **dorpshuis 'De Es,  
Dorpsstraat 5C, 5296 LT Esch.**
- 12-03 Bridgeclub KBO**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.

**N.B.:** Voor leden van 'Ouderen biljart Haaren' bestaat de mogelijkheid om wekelijks in clubverband te biljarten in Den Domp. We spelen daar in twee groepen een onderlinge competitie: een A-groep, die op maandag en vrijdag speelt en een B-groep, die op dinsdag en donderdag speelt. We spelen van ca. 13.30 tot 17.00 uur.



## KBO afdeling Haaren

# ACTIVITEITENPAGINA

### Activiteiten in de komende 14 dagen

wo	19 febr	Walking Football	10.00 uur	Kunstgrasveld Nemelaer
wo	19 febr	<b>Carnavalsmiddag</b>	14.00 uur	Den Domp, Haaren
do	20 febr	Wandelen vier-kernen	10.00 uur	Den Domp, Haaren
wo	26 febr	Walking Football	10.00 uur	Kunstgrasveld Nemelaer
do	27 febr	Wandelen vier-kernen	10.00 uur	HelvoirThuis, Helvoirt
vr	28 febr	Bingo	14.00 uur	Den Domp, Haaren
ma	2 mrt.	Inloop, hobby-/handwerksoos	13.30 uur	Den Domp, Haaren
di	3 mrt.	Kaarten (voor punten)	14.00 uur	Den Domp, Haaren

\* \* \* \* \*

### VASTE CLUBACTIVITEITEN IN DEN DOMP

OBH; biljarten	ma. en vr. groep A / di. en do. groep B	13.30 uur
Bridgeclub KBO	donderdagmiddag	13.30 uur
Gymclub	donderdagmorgen	<u>groep 1</u> : 09.30 uur - <u>groep 2</u> : 10.30 uur
Fotoclub	eerste dinsdag van de maand	13.30 uur

### DIENSTVERLENINGEN

Jacques Akerboom	<a href="mailto:adviseur@kbo-haaren.nl">adviseur@kbo-haaren.nl</a>	62 12 70	cliëntondersteuner Wmo
Frans van den Berk	<a href="mailto:f.r.vandenberk@gmail.com">f.r.vandenberk@gmail.com</a>	06-80143053	belasting invulhulp
Loek Bollen	<a href="mailto:redactie@kbo-haaren.nl">redactie@kbo-haaren.nl</a>	85 08 33	lid redactiecommissie
Jo Broeders	<a href="mailto:jo.broeders@planet.nl">jo.broeders@planet.nl</a>	62 19 26	belasting invulhulp
Mieke van Kollenburg	<a href="mailto:miekevankollenburg@gmail.com">miekevankollenburg@gmail.com</a>	06-40419829	KBO-vervoer
Gerard van Loon	<a href="mailto:gpm.vanloon@gmail.com">gpm.vanloon@gmail.com</a>	62 21 50	adm. ondersteuner
Past. Wim Muskens	<a href="mailto:wim.muskens@hetnet.nl">wim.muskens@hetnet.nl</a>	62 18 08	bez.gr. zieken/overleden
Marie-José Panhuijzen	<a href="mailto:panhuijzen@hetnet.nl">panhuijzen@hetnet.nl</a>	62 21 46	bel. invulhulp& adm. ond.
Piet van den Schoor	<a href="mailto:p.v.d.schoor@planet.nl">p.v.d.schoor@planet.nl</a>	62 20 43	belasting invulhulp
Els van Steen	<a href="mailto:redactie@kbo-haaren.nl">redactie@kbo-haaren.nl</a>	62 20 94	lid redactiecommissie
Noud Vermeer	<a href="mailto:noud@vermeer-oomens.nl">noud@vermeer-oomens.nl</a>	62 18 69	KBO-vervoer
Peter Witlox	<a href="mailto:witpeterlox@gmail.com">witpeterlox@gmail.com</a>	06-38893567	ledenadministratie
Marieanne van Wijk	<a href="mailto:adviseur@kbo-haaren.nl">adviseur@kbo-haaren.nl</a>	62 12 88	cliëntondersteuner Wmo én ouderenadviseur

### KLEIN KARWEI – klussendienst voor en door senioren

Riekje van de Ven tel.: 62 18 88 op dinsdag en donderdag tussen 09.00-10.00 uur

### LEDEN WERVING

Harrie Donkers	<a href="mailto:harrie-donkers@ziggo.nl">harrie-donkers@ziggo.nl</a>	62 22 28
Sjan Fonken	<a href="mailto:sjanfonken@hotmail.com">sjanfonken@hotmail.com</a>	62 16 31
Thea Verwijmeren	<a href="mailto:thea.verwijmeren@gmail.com">thea.verwijmeren@gmail.com</a>	62 21 43

**Informatie over de totale dienstverlening:** <https://www.kbo-haaren.nl>