



KBO-Kraant

KBO afdeling Haaren
Belangenbehartiging voor senioren
<https://www.kbo-haaren.nl> 11 mrt 2020

Symposium
1 april 2020:

**'Het goede leven,
als dingen niet meer
vanzelfsprekend zijn'**



Oud worden, we willen het allemaal. Maar als we het eenmaal zijn dan blijkt dat goede leven ineens niet meer zo vanzelfsprekend te zijn. Want wat maakt het leven tot een goed leven? Gezondheid helpt natuurlijk, maar is gezondheid daarmee een voorwaarde voor een goed leven? Geld helpt ook misschien. Of gaat het om relaties, je verbonden weten, van betekenis zijn? Tijdens dit symposium gaan we op zoek naar het geheim van het goede leven.

Waar en wanneer, kosten:

In De schakel in Gilze, op 1 april van 10.00 uur tot 15.30 uur, 20 euro per persoon inclusief lunch en koffie/thee.

Aanmelden

Ga naar www.kbo-brabant.nl en klik bij het blokje Actuele activiteiten.
<https://www.kbo-brabant.nl/symposium-het-goede-leven-als-dingen-niet-meer-vanzelfsprekend-zijn/>

Graag het aanmeldingsformulier per persoon apart invullen.



Agenda

Algemene Ledenvergadering

24 maart 2020, 13.30 uur Den Domp

01. Opening door de voorzitter. Ingekomen stukken en mededelingen.
02. Goedkeuring verslag van de Algemene Ledenvergadering / Jaarvergadering van 27 maart 2019*
03. Jaarverslag
 - 03.1. Jaarverslag 2019 van het bestuur*
 - 03.2. Activiteitenoverzicht 2019*
 - 03.3. Beleidsvoornemens 2020*
04. Bestuursbesluiten 2019, achteraf ter goedkeuring van de leden
05. Financiën:
 - 05.1. Financieel jaarverslag 2019*
 - 05.2. Verslag van de kascommissie
 - 05.3. Verkiezing van de kascommissie
 - 05.4. Vaststellen contributie 2021
 - 05.5. Goedkeuring begroting 2020
06. Décharge van het bestuur over het gevoerde beleid in 2019
07. Bestuursverkiezing
08. Rondvraag
09. Spreker Burgemeester Yves de Boer over splitsing van Haaren
10. Sluiting jaarvergadering

Na de pauze:

Gezellig samenzijn met een paar korte stukjes van onze toneelclub

(Zie de website www.kbo-haaren.nl voor meer informatie)



vervolg: 3

Rondleiding over het REBIRTH FESTIVAL terrein voor KBO-leden

In het weekend van 10, 11 en 12 april 2020 is het tijd voor de 12^{de} editie van het Rebirth Festival! Dit Festival heeft zich in de afgelopen 11 jaar ontpopt van klein evenement tot een begrip in Nederland!

Naast het organiseren van een spetterend feest, wil de organisatie ook haar sociale betrokkenheid in - en rondom Haaren vergroten.



Om deze reden organiseren we speciaal voor leden van de KBO een rondleiding op het festivalterrein. Tijdens deze rondleiding nemen we je mee achter de schermen en geven we toelichting op de verschillende aspecten van de organisatie. Hiervoor willen we jullie graag uitnodigen op:



Wanneer: woensdag 8 april 2020

Tijd: 14:00 – 15:00

Locatie: Op de fiets / te voet:

vanuit Haaren, recht door op het zandpad van de Antwerpsebaan vanuit de kruising Oude Baan / Hoge Raam.

Vanuit Helvoirt, volg de borden 'P Crew' vanaf de Molenstraat.

Met de auto: rijdt via de Molenstraat naar de Gestelstraat (zijstraat van de Molenstraat), volg vanaf hier de borden met 'P Crew' erop en parkeer op de Crew parkeerplaats.

We zullen iedereen ontvangen in de vrijwilligerstent waar een kopje koffie of thee klaar zal staan, waarna we het festivalterrein op gaan.

Om mee te doen met deze rondleiding kunt u zich inschrijven voor 1 april via de onderstaande contactpersonen:

Mieke van Boxtel	jmvanboxtel@home.nl	tel.: 622188
Elly van der Heijden	famvd.heijden@home.nl	tel.: 623562
Ton van Steen	elstonvansteen@ziggo.nl	tel.: 622094
Cobie v Liempd	gerritencobie@kpnmail.nl	tel. 621722

Tot dan! Team Rebirth



Nieuws van KBO-Brabant

Er is nepmail van MijnOverheid in omloop



De Fraudehelpdesk en de overheid waarschuwen voor bedrieglijk echt lijkende e-mails van MijnOverheid, waarmee wordt gepoogd de DigiD van ontvangers te ontfutselen. De mail maakt melding van een 'gereedstaand bericht' van de Belastingdienst in uw Berichtenbox op MijnOverheid.

Door het vermelden van de voor- en achternaam van de ontvanger in de aanhef lijkt het e-mailbericht betrouwbaar, ook al omdat verwezen wordt naar een website die begint met MijnOverheid.

Het webadres is daarnaast voorzien van een vertrouwenwekkend groen slotje met de vermelding 'Beveiligd'.

Wie doorklikt op de toegezonden link ziet vervolgens een echt lijkend aanmeldscherm van DigiD met het wapen van de Rijksoverheid.

MAAR!!

MijnOverheid stuurt **NOOIT** meldingen met een link naar de website. Dit is om te voorkomen dat u met valse e-mails naar een namaak-website wordt geleid (zogenaamde phishing).

Neem daarom het webadres van MijnOverheid op in uw Favorieten en ga **altijd** van daaruit naar de website.

Ontvangt u toch een e-mail met daarin een link, dan is deze dus **NOOIT** van MijnOverheid. Ontvangers van zo'n mail wordt verzocht de e-mail als bijlage door te sturen naar valse-email@mijn.overheid.nl.



Interessante nieuwsbrief Seniorenjournaal

Seniorenjournaal geeft iedere dag een nieuwsbrief uit met wetenswaardigheden voor senioren.

Wellicht interessant voor u? Ga naar <https://www.seniorenjournaal.nl/> .

Helemaal onderaan die pagina kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief. U kunt hem ook op ieder moment weer opzeggen.



vervolg: 5



Vooruitblik op de KBO activiteiten 2^e helft maart 2020

- 16-03 Inloop, hobby-/handwerksoos**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 17-03 Kaarten (voor punten)**, 14.00 uur, Den Domp Haaren
- 18-03 Walking Football**: 10.00 uur, kunstgrasveld Nemelaer Haaren.
- 19-03 KBO Gymclub**: o.l.v. een ervaren sportdocent 'n uurtje gymmen.
Er zijn twee lessen van uur: **groep 1** van **09.30-10.30 uur** en **groep 2** van **10.30-11.30 uur** in Den Domp te Haaren.
- 19-03 Wandelen-vier-kernen**, 10.00 uur, vanaf 'Den Domp',
Kerkstraat 26, 5076 AW Haaren.
- 19-03 Bridgeclub KBO**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 24-03 Algemene Ledenvergadering**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 25-03 Walking Football**: 10.00 uur, kunstgrasveld Nemelaer Haaren.
- 26-03 KBO Gymclub**: o.l.v. een ervaren sportdocent 'n uurtje gymmen.
Er zijn twee lessen van uur: **groep 1** van **09.30-10.30 uur** en **groep 2** van **10.30-11.30 uur** in Den Domp te Haaren.
- 26-03 Wandelen-vier-kernen**, 10.00 uur, vanaf **HelvoirThuis**,
Kloosterstraat 30, 5268 AC Helvoirt.
- 26-03 Bridgeclub KBO**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 27-03 Bingo**, 14.00 uur, Den Domp Haaren.
- 30-03 Inloop, hobby-/handwerksoos**, 13.30 uur, Den Domp Haaren.
- 31-03 Kaarten (voor punten)**, 14.00 uur, Den Domp Haaren

N.B.: Voor leden van 'Ouderen biljart Haaren' bestaat de mogelijkheid om wekelijks in clubverband te biljarten in Den Domp. We spelen daar in twee groepen een onderlinge competitie: een A-groep, die op maandag en vrijdag speelt en een B-groep, die op dinsdag en donderdag speelt. We spelen van ca. 13.30 tot 17.00 uur.



KBO afdeling Haaren

ACTIVITEITENPAGINA

Activiteiten in de komende 14 dagen

wo 11 mrt	Walking Football	10.00 uur	Kunstgrasveld Nemelaer
do 12 mrt	Wandelen vier-kernen	10.00 uur	De Es, Esch
ma 16 mrt	Inloop, hobby-/handwerksoos	13.30 uur	Den Domp, Haaren
di 17 mrt	Kaarten (voor punten)	14.00 uur	Den Domp, Haaren
wo 18 mrt	Walking Football	10.00 uur	Kunstgrasveld Nemelaer
di 24 mrt	Algemene Ledenvergadering	13.30 uur	Den Domp, Haaren
wo 3 apr	Vitaliteitsdag	13.00 uur	Anytime Fitness, Haaren

* * * * *

VASTE CLUBACTIVITEITEN IN DEN DOMP

OBH; biljarten	ma. en vr. groep A / di. en do. groep B	13.30 uur
Bridgeclub KBO	donderdagmiddag	13.30 uur
Gymclub	donderdagmorgen	groep 1: 09.30 uur - groep 2: 10.30 uur
Fotoclub	eerste dinsdag van de maand	13.30 uur

DIENSTVERLENINGEN

Jacques Akerboom	adviseur@kbo-haaren.nl	62 12 70	cliëntondersteuner Wmo
Frans van den Berk	f.r.vandenberk@gmail.com	06-80143053	belasting invulhulp
Loek Bollen	redactie@kbo-haaren.nl	85 08 33	lid redactiecommissie
Jo Broeders	jo.broeders@planet.nl	62 19 26	belasting invulhulp
Mieke van Kollenburg	miekevankollenburg@gmail.com	06-40419829	KBO-vervoer
Gerard van Loon	gpm.vanloon@gmail.com	62 21 50	adm. ondersteuner
Past. Wim Muskens	wim.muskens@hetnet.nl	62 18 08	bez.gr. zieken/overleden
Marie-José Panhuijzen	panhuijzen@hetnet.nl	62 21 46	bel. invulhulp& adm. ond.
Piet van den Schoor	p.v.d.schoor@planet.nl	62 20 43	belasting invulhulp
Els van Steen	redactie@kbo-haaren.nl	62 20 94	lid redactiecommissie
Noud Vermeer	noud@vermeer-oomens.nl	62 18 69	KBO-vervoer
Peter Witlox	witpeterlox@gmail.com	06-38893567	ledenadministratie
Marieanne van Wijk	adviseur@kbo-haaren.nl	62 12 88	cliëntondersteuner Wmo en ouderenadviseur

KLEIN KARWEI – klussendienst voor en door senioren

Riekie van de Ven tel.: 62 18 88 op dinsdag en donderdag tussen 09.00-10.00 uur

LEDEN WERVING

Harrie Donkers	harrie-donkers@ziggo.nl	62 22 28
Sjan Fonken	sjanfonken@hotmail.com	62 16 31
Thea Verwijmeren	thea.verwijmeren@gmail.com	62 21 43

Informatie over de totale dienstverlening: <https://www.kbo-haaren.nl>

KBO-HAAREN ORGANISEERT

IN SAMENWERKING MET

ANYTIME FITNESS HAAREN – GEWOON GEZOND – KBO BRABANT

VITALITEITSDAG

DATUM: 3 APRIL 2020

TIJD: 13.00 – 18.00

LOCATIE: ANYTIME FITNESS HAAREN (DRIEHOEVEN 68)

VOOR: DEELNEMERS 55+

POSITIEF GEZOND!

Wilt u meer inzicht hebben in uw eigen gezondheid? Tijdens de vitaliteitsdag gaan we verschillende metingen uitvoeren en praten over wat u belangrijk vindt!

Interesse?

Aanmelden kan telefonisch via:

Mieke van Boxtel tel.: 0411-622188

Cobie van Liempd tel.: 0411-621722

Elly v.d. Heijden tel: 0411-623562

Cees van Roessel tel: 0411-621729

Uitvoering vitaliteitsdag

De vitaliteitsmetingen worden uitgevoerd door deskundige vrijwilligers van KBO-Brabant en KBO-Haaren. Dit wordt ondersteund door deskundigen van de GGD Hart voor Brabant, een opticien en audicien.

- de test start tussen 13.00 uur en 17.00 uur.
- bij aanmelding graag opgeven hoe laat u wilt starten.
- er worden voorlichtingen gegeven over bewegen, voeding, gehoor en zicht.
- u kunt in gesprek gaan met een opticien en audicien.
- de test duurt 1 à 1,5 uur.

Blauwe zones

De vitaliteitsmetingen zijn gebaseerd op de kennis van de Blauwe Zones. Dat zijn gebieden in de wereld waar mensen langer leven en gezond zijn. Dat komt onder andere omdat ze gezonder eten, meer bewegen, minder stress kennen en dat zaken als familie, netwerk, levensdoel en ergens in geloven belangrijk zijn.

